

# PROJET 2020 / 2021

## Rencontres familiales

A travers des activités artistiques, culturelles, et sportives, 5 thèmes seront traités tout au long de l'année et pour chaque thème le but sera de renforcer le lien avec les familles et si le protocole sanitaire le permet d'organiser des rencontres familiales au sein de l'ALSH.

Thème n°1 : Du 02/09 au 30/10 : Le Sport en famille

Thème n°2 : Du 04/11 au 31/12 : L'alimentation

Thème n°3 : Du 06/01 au 19/02 : Les jeux de société en famille

Thème n°4 : Du 24/02 au 23/04 : L'éco-citoyenneté et la famille

Thème n°5 : Du 28/04 au 30/06 : Fêtes en famille

Une manifestation regroupant l'ensemble des domaines abordés sera organisée un samedi après-midi au mois de juin 2021.

### *Inscriptions*

Vous trouverez les fiches d'inscriptions :

- à l'accueil de l'ALSH de l'Espace Educatif Simone Veil (Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h)
- sur le site Internet de la Commune

([www.ville-de-valdoie.fr](http://www.ville-de-valdoie.fr))

rubrique enfance / jeunesse et sport / inscriptions

### *Infos*

A chaque venue au centre, votre enfant doit être muni :

- d'une bouteille d'eau
- d'un goûter léger pour le matin (fruit, compote, céréales...)
- d'une tenue de sport pour les activités sportives,
- d'un rechange
- d'un doudou pour la sieste

le tout dans un sac à dos marqué à son nom.

### *Contact*

Patricia SILVENTE (Directrice de l'Accueil de Loisirs)



06 63 83 90 72 / 03 70 04 81 14

(de 8h30 à 18h00 du lundi au vendredi)



[alsh@mairievaldoie.com](mailto:alsh@mairievaldoie.com)



## ACCUEIL DE LOISIRS MUNICIPAL

Thème de l'année 2020/2021 : Rencontres familiales



**PROGRAMME DES MERCREDIS 2020**

**Du 02 Septembre au 14 Octobre**

# MATERNELLES

Thème : Le Sport en Famille

	<i><b>Matin 08h30 à 12h00</b></i>	<i><b>Après-midi 13h30 à 17h00</b></i>	<i><b>Goûter</b></i>
<b>Mercredi 02/09</b>	Activité manuelle « Ma jolie danseuse »	Initiation à la danse	Pain + Chocolat
<b>Mercredi 09/09</b>	L'Escalade « Coloriage Spiderman »	Apprentissage sur le mur d'escalade de la maternelle	Marbré au chocolat
<b>Mercredi 16/09</b>	Apprentissage de La capoeira « Métissage de danse et de combat »	Activité manuelle « Personnage articulé »	Yaourt + Biscuit
<b>Mercredi 23/09</b>	Activité autour d'un conte « Le loup qui ne voulait plus marcher »	<b>Course/Relais Parents disponibles/Enfants</b>	Gâteau Ballon de Basket
<b>Mercredi 30/09</b>	<b>Fermeture exceptionnelle de l'ALSH</b>		
<b>Mercredi 07/10</b>	Fabrication d'un pompon de Pom-Pom Girl	Découverte d'une séance de Pom-Pom Girl à l'AVO	Compote + Biscuit
<b>Mercredi 14/10</b>	Fabrication d'un canoé- Kayak en carton	J'apprends les bons gestes en canoé	Gâteau Ballon de foot

**Infos** : Penser à amener une bouteille d'eau, un goûter léger pour le matin, une tenue adaptée selon les activités proposées.

# ELEMENTAIRES

Thème : Le Sport en Famille

	<i><b>Matin 08h30 à 12h00</b></i>	<i><b>Après-midi 13h30 à 17h00</b></i>	<i><b>Goûter</b></i>
<b>Mercredi 02/09</b>	Création d'un carnet de liaison sur le thème du sport. Je l'apporterai tous les mercredis	SPORT « Jeux de ballons »	Pain + Chocolat
<b>Mercredi 09/09</b>	Jeu Mini-golf	Activité manuelle Plastique fou « Bracelet foot ou rugby »	Marbré au chocolat
<b>Mercredi 16/09</b>	Activité manuelle « Création d'un memory sur le sport »	Je joue avec mon memory + Parcours trottinette	Yaourt + Biscuit
<b>Mercredi 23/09</b>	Activité culinaire « Gâteau ballon de basket »	Activité manuelle « Dessous de verre ballon de foot »	Gâteau Ballon de Basket
<b>Mercredi 30/09</b>	<b>Fermeture exceptionnelle de l'ALSH</b>		
<b>Mercredi 07/10</b>	Activité manuelle « Fabrication d'un panier de Basket »	<b>Tournoi Parents disponibles/Enfants « Lancers-francs »</b>	Compote + Biscuit
<b>Mercredi 14/10</b>	Activité culinaire « Gâteau ballon de foot »	<b>Tournoi Parents disponibles/Enfants « Tirs au but »</b>	Gâteau Ballon de foot

**Infos** : Penser à amener une bouteille d'eau, un goûter léger pour le matin, une tenue adaptée selon les activités proposées.



**ACCUEIL DE LOISIRS MUNICIPAL**  
***ATELIERS SPORTIFS***  
**A partir du CP**



**PROGRAMME DES MERCREDIS 2020**  
**De 9h45 à 11h45**  
**Du 02 Septembre au 14 Octobre**

**DESCRIPTIF**

Pour les enfants scolarisés en école élémentaire, à partir du CP, mise en place d'ateliers sportifs le mercredi matin.

2 possibilités pour y participer :

- Soit dans le cadre de son inscription à l'Accueil de Loisirs en journée ou en demi-journée en précisant le choix de cette activité.

*Pas de supplément de coût.*

- Soit en choisissant de participer uniquement à ces ateliers le mercredi matin de 9h45 à 11h45.

*Tarif à la séance en fonction de son quotient familial.*

		Ateliers sportifs de 9h45 à 11h45	
		6/8 ans	9 ans et +
Du Mercredi 02/09 Au Mercredi 14/10	Fitness/Danse/ Aérobic		

Le but sera de découvrir différentes activités sportives tout au long de l'année.

Plusieurs objectifs seront poursuivis :

- Appréhender différentes activités sportives de manière ludique
- Développer les habiletés motrices
- Transmettre le goût de l'effort
  - Apprentissage des règles et du respect d'autrui

**Le mercredi 14 octobre, les Parents disponibles sont invités pour une séance de danse /Fitness avec leurs enfants de 9h45 à 11h45.**