

Menu septembre octobre 2020

Lundi
31/08/2020


Mardi
01/09/2020

Mercredi
02/09/2020

Jeudi
03/09/2020

Vendredi
04/09/2020

ENTRÉES

Salade verte 
Pas d'allergènes

Rillettes thon au céleri *Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Tomates au basilic
Pas d'allergènes

Concombre 
Pas d'allergènes

PLATS

Farfalles aux légumes du sud
Gluten, Lait

Boulettes de soja sauce tomate
Soja

Steak haché jus aux herbes
Pas d'allergènes

Colin d'Alaska sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de dinde esterel
Pas d'allergènes

Omelette sauce tomate
Oeufs, Lait

GARNITURES

Printanière de légumes
Céleri

Riz aux petits légumes
Pas d'allergènes

Haricots verts persillés
Céleri

Semoule 
Gluten, Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais fraidou
Lait

Fromage blanc avec sucre de canne du commerce équitable
Lait

Saint paulin
Lait

Petit cotentin
Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat noir
Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes

Purée de pomme 
Pas d'allergènes

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Vinaigrette à l'échalote
Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain de campagne
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu septembre octobre 2020

Lundi
07/09/2020

Mardi
08/09/2020

Mercredi
09/09/2020

Jeudi
10/09/2020

Vendredi
11/09/2020

ENTRÉES

Betteraves 
Pas d'allergènes

Macédoine mayonnaise
Œufs, Moutarde, Sulfites

Galantine de volaille et cornichon
Gluten, Soja

Mélimélo de salades vertes
Pas d'allergènes

Salade de tomates
Pas d'allergènes

Œuf dur mayonnaise
Œufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Merlu sauce basquaise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Omelette au fromage
Œufs, Lait

Filet de hoki sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Parmentier de bœuf
Gluten, Lait

Beignets de poisson
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Poulet basquaise
Gluten

Parmentier de poisson
Poissons, Gluten, Lait

Cordon bleu de dinde
Gluten, lait

GARNITURES

Penne rigate 
Gluten

Pommes vapeur
Céleri

Riz 
Pas d'allergènes

Duo carotte petit pois 
Céleri

Ratatouille
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Cantadou ail/f. herbes
Lait

Yaourt nature et dosette de sucre
Lait

Fondu carre
Lait

Emmental
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Yaourt aromatisé
Lait

Fruit  
Pas d'allergènes

Flan pâtissier
Œufs, Gluten, Lait

Tarte noix de coco
Pas d'allergènes
coco

Fruit
Pas d'allergènes

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu septembre octobre 2020

Lundi 14/09/2020	Mardi 15/09/2020	Mercredi 16/09/2020	Jeudi 17/09/2020	Vendredi 18/09/2020
ENTRÉES				
Carottes 🌱 râpées <i>Pas d'allergènes</i>	Concombre 🌱 <i>Pas d'allergènes</i>	Salade de haricots beurre <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte 🌱 <i>Pas d'allergènes</i>	Achard de légumes <i>Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Blanquette de poisson petits légumes <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Des de poisson sauce persane <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Sauté de bœuf aux carottes <i>Gluten</i>	Bolognaise végétarienne <i>Gluten, Soja</i>	Aiguillette de poulet au citron <i>Gluten</i>
Saute de dinde sauce suprême <i>Gluten, Lait</i>		Nuggets de poisson <i>Œufs, Gluten, Lait</i>		Colin d'Alaska citron <i>Poissons, Gluten</i>
GARNITURES				
Riz <i>Pas d'allergènes</i>	Boullgour <i>Gluten</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes</i>		Courgettes 🌱 persillées <i>Céleri</i>
	Carottes au cumin <i>Céleri</i>			Semoule <i>Gluten</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Petit filou <i>Lait</i>	Petit moulé <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>
DESSERTS				
Fruit 🌱 🌱 <i>Pas d'allergènes</i>	Ananas au sirop <i>Pas d'allergènes</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Gâteau au yaourt <i>Œufs, Gluten, Lait</i>	Flan saveur vanille <i>Lait</i>
SAUCES				
		Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	
BOULANGERIE				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>





Menu septembre octobre 2020

Lundi 21/09/2020	Mardi 22/09/2020	Mercredi 23/09/2020	Jeudi 24/09/2020	Vendredi 25/09/2020
ENTRÉES				
Pastèque <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes</i>	Betteraves <i>Pas d'allergènes</i>	Salade de blé à la tomate <i>Gluten</i>
PLATS				
Boulettes au bœuf façon catalane <i>Gluten, Soja</i>	Sauce au thon et à la tomate <i>Poissons</i>	Filet de hoki sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Chili con carne <i>Soja</i>	Colin d'Alaska citron <i>Poissons, Gluten</i>
Omelette au fromage <i>Œufs, Lait</i>		Jambon blanc en chiffonnade <i>Pas d'allergènes</i>	Chili sin carne <i>Œufs, Lait</i>	
GARNITURES				
Jardinière de légumes <i>Céleri</i>	Coquillettes <i>Gluten</i>	Semoule	riz	Brocoli emmental béchamel
Purée de pommes de terre <i>Lait</i>				
PRODUITS LAITIERS				
Cantadou ail et fines herbes <i>Lait</i>	Petit fromage frais sucré lait entier <i>Lait</i>	Cantal <i>Lait</i>	Yaourt nature et dosette de sucre <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>
DESSERTS				
Purée de pomme <i>Pas d'allergènes</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Tarte normande <i>Œufs, Gluten, Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Ile flottante <i>Œufs, Lait</i>
SAUCES				
	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
BOULANGERIE				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>






Menu septembre octobre 2020

Lundi 28/09/2020	Mardi 29/09/2020	Mercredi 30/09/2020	Jeudi 01/10/2020	Vendredi 02/10/2020
ENTRÉES				
Radis beurre <i>Lait</i>	Taboulé <i>Gluten</i>	Potage de poireau épicé au curry <i>Lait, Moutarde</i>	Courgettes râpées au curry <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Concombre <i>Pas d'allergènes</i>
PLATS				
Lasagne au bœuf <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Omelette nature <i>Œufs, Lait</i>	Chipolatas <i>Pas d'allergènes</i>	Gratin de gnocchetti brocoli cheddar et mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	Colin d'Alaska sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>
Lasagne au saumon <i>Crustacés, Œufs, Poissons, Gluten, Lait</i>		Crispidor au fromage <i>Œufs, Gluten, Lait</i>		Sauté de bœuf aux carottes <i>Gluten</i>
GARNITURES				
Salade verte <i>Moutarde, Sulfites</i>	Ratatouille <i>Pas d'allergènes</i>	Lentilles <i>Pas d'allergènes</i>		Blé tendre <i>Gluten</i>
				Haricots verts persilles <i>Céleri</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Petit louis	Edam	Brie <i>Lait</i>	Fromage blanc et sucre <i>Lait</i>	Yaourt brassé <i>Lait</i>
DESSERTS				
Mousse au chocolat noir <i>Lait, Soja</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Smoothie à la pêche <i>Pas d'allergènes</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Muffin aux pépites de chocolat <i>Œufs, Gluten, Lait, Soja</i>
SAUCES				
				Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
BOULANGERIE				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu septembre octobre 2020

Lundi 05/10/2020	Mardi 06/10/2020	Mercredi 07/10/2020	Jeudi 08/10/2020	Vendredi 09/10/2020
ENTRÉES				
Salade de tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Chou blanc  <i>Pas d'allergènes</i>	Macédoine sauce citronnée	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes</i>	Taboulé <i>Gluten</i>
PLATS				
Couscous végétarien <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Soja</i>	Bœuf façon bourguignon <i>Gluten</i>	Cuisse de poulet roti <i>Gluten, Sulfites</i>	Roti de dinde sauce brune <i>Gluten, Sulfites</i>	Colin d'Alaska citron <i>Poissons, Gluten</i>
	Portions de filets de merlu sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Omelette <i>Œufs, Lait</i>	Tarte aux légumes <i>Œufs, Gluten, Lait</i>	
GARNITURES				
	Carotte au jus <i>Céleri</i>	Purée à la patate douce <i>Lait</i>	Gratin de coquillettes <i>Gluten, Lait</i>	Epinards branches à la béchamel <i>Gluten, Lait</i>
	Pommes vapeur <i>Céleri</i>			
PRODUITS LAITIERS				
Camembert <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Saint nectaire  <i>Lait</i>	Rondelé nature <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>
DESSERTS				
Fruit  <i>Pas d'allergènes</i>	Beignet pomme <i>Œufs, Gluten</i>	Flan saveur vanille <i>Lait</i>	Compote allégée de poires <i>Pas d'allergènes</i>	Fruit  <i>Pas d'allergènes</i>
SAUCES				
			Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>
BOULANGERIE				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu septembre octobre 2020

Lundi 12/10/2020	Mardi 13/10/2020	Mercredi 14/10/2020	Jeudi 15/10/2020	Vendredi 16/10/2020
ENTRÉES				
Betteraves  <i>Pas d'allergènes</i>	Salade de pois chiches et tomate <i>Pas d'allergènes</i>	SALADE COLESLAW	Potage de légume <i>Pas d'allergènes</i>	Chou blanc aux raisins secs <i>Pas d'allergènes</i>
PLATS				
Choucroute au poisson <i>Poissons</i>	Aiguillette de poulet et sauce au maroilles <i>Lait</i>	Quiche <i>Œufs, Gluten, Lait</i>	Hachis Parmentier au bœuf <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Beignets de poisson <i>Poissons, Gluten, Lait, Soja</i>
Choucroute garnie <i>Pas d'allergènes</i>	Omelette sauce <i>Œufs, Lait</i>		Parmentier de poisson <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Chipolatas <i>Pas d'allergènes</i>
GARNITURES				
	<i>Torsade</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>		Carotte  au jus <i>Céleri</i>
				Petits pois  <i>Céleri</i>
PRODUITS LAITIERS				
Munster  <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Petit fromage frais lait entier <i>Lait</i>	Fondu vache qui rit <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>
DESSERTS				
Mousse au citron <i>Lait</i>	Purée de pomme  <i>Pas d'allergènes</i>	Fruit <i>Lait</i>	Gâteau façon financier <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>
SAUCES				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette au vinaigre de cidre <i>Sulfites</i>		
BOULANGERIE				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Cette semaine

Lundi
19/10/2020

Mardi
20/10/2020

Mercredi
21/10/2020

Jeudi
22/10/2020

Vendredi
23/10/2020

Aucun menu disponible cette semaine

Cette semaine

Lundi
26/10/2020

Mardi
27/10/2020

Mercredi
28/10/2020

Jeudi
29/10/2020

Vendredi
30/10/2020

Aucun menu disponible cette semaine