



BABY GYM



L'activité Baby-Gym est organisée en collaboration entre le service Multi Accueil du C.C.A.S. de la commune de Valdoie et le service des Sports de la Mairie.

OBJECTIFS

La Baby-Gym est une activité physique proposée aux enfants dans un milieu approprié avec du matériel adapté, qui favorise l'épanouissement de toutes les capacités corporelles, affectives et psychomotrices de l'enfant.

Tous les exercices sont abordés dans la bonne humeur et encadrés par un éducateur sportif.

- **Permettre à l'enfant de prendre confiance en lui**
- **Développer sa motricité globale**
- **Satisfaire son besoin d'action et de mouvement**

FONCTIONNEMENT

Les séances sont programmées 2 fois par semaine par petits groupes :

- **lundi après-midi de 16h45 à 17h45 pour l'accueil collectif**
- **mardi après-midi de 16h45 à 17h45 pour l'accueil familial**

excepté pendant les vacances scolaires.

L'activité est dispensée dans une salle de l'école maternelle du Centre, répondant aux normes de sécurité exigées.

Les enfants seront accompagnés des assistantes maternelles qui aideront à l'encadrement des enfants à tour de rôle, ainsi que du personnel du multi accueil.

Les enfants évolueront dans cet espace pieds nus et en tenue adaptée à la gym.

PIECES A FOURNIR :

- **Autorisation remplie, datée et signée (coupon ci-après)**
- **Un certificat médical confirmant l'aptitude à l'activité.**
- **Une attestation de responsabilité civile.**



AUTORISATION

Je, soussigné(e) : _

Je

Je, soussigné _____

accepte que mon enfant : _____

participe à l'activité Baby-Gym proposée par le multi accueil de Valdoie.

Fait le : _____ Signature :

